

# 家族で 取り組む防災

じしんで  
ゆれたら  
どうするの?!

参加無料!  
どなたでも参加で  
きます♪

～防災クッキングにチャレンジ!!～

7月5日 木  
10:00 ~ 12:30



場所: 鳥羽市保健福祉センターひだまり  
2F ひだまりホール  
鳥羽市大明東町2-5

- ・鍋も食器も汚さずに一つの鍋で、主食からデザートまで!?
- ・水だけであつまる魔法の袋って!?
- ・乾パンが変身!! 美味しい乾パンレシピ!
- ・知っておくと便利な紙食器を作ってみよう!!

託児もスタッフが対応できます!  
お子様とご一緒の参加も大歓迎です♪

☆持ち物...エプロン・三角巾・マスク



知っておくと  
便利だね!!

50名  
定員

お申し込みは...

◎一般社団法人日本非常食推進機構

TEL 059-328-5345

✉ white-box-association@nifty.com

◎子育て応援!! 0.1.2.3サークル(代表:山本)

TEL 090-7953-7066

✉ syo-asa-yu@docomo.ne.jp

までお申し込みください。



主催: 一般社団法人日本非常食推進機構

〒512-0931 三重県四日市市浮橋1丁目4-3

TEL 059-328-5345 FAX 059-337-8147

MAIL white-box-association@nifty.com

http://shiroikobako.org/

共催: 子育て応援!! 0,1,2,3サークル

この事業は一般財団法人YS市庭コミュニティ財団の助成により行っています。